

2015年佛教慈濟基金會靜思語書法繪畫說故事 三項聯合比賽活動主題

資料來源/ 恭錄自「靜思語第一集、第二集、第三集」 證嚴上人靜思語
著作者/ 釋證嚴
出版者/ 慈濟文化出版社
出版日期/ 一九九九年十二月、二〇〇九年六月

序號

恭錄自 證嚴上人靜思語

1	悲即是同情心。能互相寬諒、容忍，表現一分寬心、愛心，即是悲心。最幸福的人生，就是能寬容與悲憫一切眾生的人生。
2	沒有數字的代價，即為「無量」。不辭勞苦的付出，便是「大慈悲」。付出勞力又服務得很歡喜，便叫做「喜捨」。
3	慈悲喜捨這四個字，分開而言：慈喜是予樂，是教富；而悲捨是拔苦，是濟貧。
4	慈就是愛，是清淨的大愛。「無緣大慈」，是指沒有汙染的愛：他與我非親非故，而我卻能愛他；愛得他快樂，我也沒煩惱，這就是清淨的大愛。
5	眾生雖與我非親非故，但是他的苦就是我的苦，他的痛就是我的痛。苦在他的身，憂在我的心；傷在他的身，痛在我的心。這就是「同體大悲」。
6	佛陀講慈悲，是以愛心仁德為體，以誠正和睦為用。
7	要慈眼視眾生，把無形化作有形，把理論化成行動，時時刻刻拿出一分「我們不去救他，誰去救他」的大慈大悲濟助精神，能如此，塵世亦可成為淨土。
8	慈悲是救世的泉源，但無智不成大悲。有智慧才能發揮無窮的毅力與慈悲，此即佛法中的「悲智雙運」。
9	能付出愛心就是福，能消除煩惱就是慧。
10	心田要多播善種，多一粒善的種子，就可減少一枝雜草。土地不耕種，雜草必叢生。所以，行善要日日行、時時行、不斷去行。哪怕只是舉手投足，也要存一分善
11	人生什麼最有價值？就是愛。把犧牲當作享受，能夠付出愛心的人，永遠都很快樂，而且活的有意義。
12	有力量去愛人或被愛的人都是幸福的人。
13	不要封閉自己。你要先去愛別人，別人才會愛你。
14	人要自愛，才能愛普天下的人。
15	待人退一步，愛人寬一寸，在人生道中就會活得很快樂。
16	倘能以愛待人、以慈對人，就不會惹禍傷身。所以做人應該吃點虧，做個大智若愚
17	把氣憤的心境轉換為柔和，把柔和的心境再轉換為愛，如此，這個世界將日益完
18	布施不是有錢人的專利品，而是一分虔誠的愛心。
19	愛，決不能夾雜著煩惱，因為有煩惱就會有汙染。
20	要培養一分清淨無染的愛。在感情上不要有得失心，不要想回收，就不會有煩惱。
21	有所求的愛，是無法永久存在的。能夠永久存在的，是那分無形、無染且無求的
22	父母過分愛子女的心力，會反射成為子女的煩惱。對子女要放心，他們才能安心。
23	清茶淡香，既可口又提神；若是太濃，則苦得喝不下。世間的情愛也是如此。
24	要談情，就必須談長情—覺悟的情；要說愛，就必須說大愛—解脫的愛。
25	愛是人間的一分力量，但是只有愛還不夠，必須還要有個「忍」—忍辱、忍讓、忍耐，能忍則能安。
26	要做個受人歡迎和被愛的人，必須先照顧好自我的聲和色。面容動作、言談舉止合宜得體，都是從日常生活中修養忍辱得來。
27	人人若能以「慈忍」施行於家庭和一切眾生，人間便會散發「透徹之愛」的光芒。
28	是非當教育，讚美作警惕；嫌棄當反省，錯誤作經驗—任何批評，都是寶貴的一
29	別人罵我、不諒解我、毀謗我，反而應生起一分感恩心，感恩對方給自己修行的境

30	人生的幸福沒有準則。能關心別人、愛護別人者，即是福中之福人。
31	這世界總有比我們悲慘的人，能為人服務比被人服務有福。
32	多原諒人一次，就多造一次福。把量放大，福就大。
33	有心就有福，有願就有力。
34	自造福田，自得福緣。
35	施比受更有福。真正的快樂，是施捨出去後的那分清淨、安詳與喜悅。
36	並非有錢就是快樂，問心無愧心最安。能付出、助人、救人，最是快樂。
37	人與人相處，都是以聲色互相對待。講話是聲，態度是色，因此與人講話要輕言細語，態度要微笑寬柔。
38	在日常生活中，要常常自我反省，緊記「對人要寬心，講話要細心」，如此必可化解「含毒」之心，圓融一切眾生。
39	以清淨的耳根，接受清淨的話聲；以圓通的耳聞，吸收世間的善音。
40	欣賞他人，即是莊嚴自己。
41	要平安，得先心安；要心安，須先得理；理得心安，即閤家平安。
42	口說好話，心想好意，身行好事。
43	轉一個角度來看世界，世界無限寬大；換一種立場來待人處事，人事無不輕安。
44	平時沒事對別人很好，這不是功夫；當發生事情時還能對別人好，才是真功夫。
45	人生無常！社會需要你，就必須趕快付出；今天走得動，就趕快起步走。
46	每天要感謝父母與眾生，一生所作不要辜負父母與眾生。
47	能原諒別人的人最快樂。當你原諒一個人的時候，當下心中的煩苦也同時消失了。
48	世間事都是相對的，只要我們以真誠的愛心待人，以光明磊落的心胸任事接物，則人生到處都充滿真善美。
49	要突破小範圍的愛，將愛心普及一切眾生，視眾生的苦痛如自己的苦痛，這才是佛教所倡導的愛。
50	愛本來就無窮無盡，擴大可以利益天下，增長慧命；縮小則成自私自利，增長惡
51	在感情發生問題時，要以大愛之心愛其所愛；也要退一步，用寬廣的心接受眼前呈現的一切，這才是有智慧的愛。
52	愛人與被愛都是幸福的。但是這份愛必須「清淨無雜染」—付出者無所求，接受者不貪婪；施與受者都無煩惱，彼此皆自在。
53	無色彩的愛—「時」不計長短，「地」不分遠近，「人」不分宗教與種族，只要有苦難，我們看得到、聽得到、做得到，都應盡量去付出，決無希求回報的心念。愛得普遍，愛得透徹，愛得乾淨俐落，就是「無緣大慈，同體大悲」的純淨真愛。
54	以愛自我管理，用愛關懷他人。
55	愛心的力量，比什麼都有用。
56	愛心是照顧好自心—對內，不起煩惱；對外，不破壞形象。
57	社會需要愛，人人需要愛；愛是人生最大的幸福。
58	心有滿滿的愛，能化解仇恨與敵對。
59	愛的力量，可以撫平心靈的不安，讓社會安定祥和，消除一切的災難。
60	人生有愛，同心同力就不孤單。
61	心中有愛，也要「行」中有愛。
62	超越迷情小愛，才能愛得一方心無掛礙，一方解脫自在。
63	有愛，就沒有距離；用愛調和，能消除社會亂象。
64	愛心最美，愛心的記憶最深。
65	人生的最後，奉獻軀體作醫學教育，是生命的勇者。
66	有智慧，能發揮勇猛的大愛。

67	寬恕由愛而起，是人間最動人的篇章。
68	濟貧要用愛心，教富要用耐心。
69	有愛心，就能成為他人生命中的貴人。
70	將放生的心態轉為護生，才是真正的尊重生命。
71	天下一家親，平安時要互愛，災難來臨時要互助。
72	人醫，是守護生命的磐石；人師，是守護慧命的磐石。
73	付出的愛有多寬，得到的愛就有多廣。
74	大愛無貴賤，眾生皆平等，不分他你我，心善即氣和。
75	大愛人間除苦難，慈悲濟世得歡喜。
76	真正的歡喜，不在於擁有多少，而是有愛。
77	人人發揮心中的愛，能凝聚善的福業，形成善的循環。
78	真誠的愛最動人，無私付出最可貴。
79	不只愛人，還要愛地球；土地平安，人才能平安。
80	造福人間、庇護地球，都需從自己做起。